

Produktu lokala

Lehengai Ekologikoak

Sukaldean sukaldatuak

\* Astean bi aldiz ogia integrala izango da

2 Kcal 704 Lip 26  
HC 91 Pr 33

**Dilistak Arrautza frijituak patatekin Jogurta**

Lentejas   
Huevos fritos con patatas  
Yogur

3 Kcal 916 Lip 35  
HC 100 Pr 55

**Marmitakoa Oilasko paparra ogi arrailetan pasatuta txanpiñoi saltsan Etxeko natillak**

Marmitako  
Pechuga de pollo empanada en salsa de champiñon  
Natilla casera

4 Kcal 794 Lip 30  
HC 97 Pr 40

**Txitxirioak Indioilar saltxitxak ketchup-arekin Fruta**

Garbanzos  
Salchichas de pavo con ketchup  
Fruta

7 Kcal 1034 Lip 48  
HC 115 Pr 41

**Espagetiak tomate eta gaztarekin Purea Jogurta**

Espaguetis con tomate y queso  
Puré  
Yogur

8 Kcal 921 Lip 26  
HC 103 Pr 75

**Babarrun zuriak Bakailaoa tomatearekin Jogurta**

Alubias blancas  
Bacalao con tomate  
Yogur

9 Kcal 718 Lip 34  
HC 72 Pr 34

**Arrain zopa Solomo ontzutua plantxan patata frijituak (chips eraokoak) Fruta**

Sopa de pescado  
Lomo adobado plancha con patatas chips  
Fruta

10 Kcal 810 Lip 35  
HC 91 Pr 34

**Dilistak Legatz freskoa erromako erara maionesarekin Fruta**

Lentejas   
Merluza fresca a la romana con mahonesa  
Fruta

11 Kcal 827 Lip 38  
HC 103 Pr 22

**Lekak patatekin San Jakobia uraza Etxeko natillak**

Judias verdes con patatas  
San Jacobo con lechuga   
Natillas casera

14 Kcal 830 Lip 37  
HC 91 Pr 36

**Barazki menestra Txerri eskaloepa milaneko erara patata frijituekin Fruta**

Menestra de verduras  
Escalope de cerdo a la milanesa con patatas fritas  
Fruta

15 Kcal 922 Lip 32  
HC 138 Pr 29

**Arroza tomatearekin Patata eta kalabazinen tortila urazarekin Jogurta**

Arroz con tomate   
Tortilla de patatas y calabacin con lechuga  
Yogur

16 Kcal 824 Lip 27  
HC 108 Pr 40

**txitxirioak Pasta entsalada Fruta**

Garbanzos  
Ensalada de pasta  
Fruta

17 Kcal 870 Lip 39  
HC 116 Pr 18

**Kalabazin purea Atun enpadillak tomate freskoarekin Fruta**

Puré de calabacín  
Empanadillas de atún con tomate fresco   
Fruta

18 Kcal 670 Lip 21  
HC 87 Pr 38

**Patatak errioxako erara Oilasko izter errea barrengorriekin Actimel-a**

Patatas a la Riojana  
Muslo de pollo asado con champiñones  
Actimel

21 Kcal 751 Lip 32  
HC 81 Pr 40

**Lekak patatekin Txahal xerra ogi arrailetan pasatuta piper gorriekin Jogurta**

Judias verdes con patatas  
Filete de ternera empanado con pimientos rojos  
Yogur

22 Kcal 933 Lip 34  
HC 137 Pr 27

**Barazki paella Patata tortila urazarekin Fruta**

Paella vegetal   
Tortilla de patatas con lechuga   
Fruta

23 Kcal 842 Lip 37  
HC 93 Pr 40

**Babarrun nabarrak Legatz xerra erromako erara maionesarekin Etxeko flana**

Alubias pintas  
Filete de merluza a la romana con mahonesa  
Flan casero

24 Kcal 764 Lip 31  
HC 83 Pr 42

**Zerba purea Solomo ragouta barrengorriekin Fruta**

Puré de acelgas  
Ragout de lomo con champiñones  
Fruta

25 Kcal 983 Lip 43  
HC 130 Pr 28

**Makarroiak barrengorri eta kalabazinarekin salteatuak Granadero ogi arrailetan pasatuta lau urtaroko entsaladarekin Jogurta**

Macarrones salteados con champiñón y calabacin  
Granadero empanado con ensalada cuatro estaciones   
Yogur

28 Kcal 803 Lip 35  
HC 89 Pr 37

**Hegazti eta eltzeoko sopa izarrekin Albondigak saltsan patatekin Fruta**

Sopa de ave y cocido con estrellas  
Albóndigas en salsa con patatas  
Fruta

29 Kcal 812 Lip 38  
HC 104 Pr 18

**Brokolia patata eta azenarioekin Arroza tomatearekin Fruta**

Brócoli con patatas  
Arroz con tomate   
Fruta

30 Kcal 798 Lip 27  
HC 95 Pr 48

**Espiralak tomatearekin Txahal gisatua barazkitxoekin Gaztatxoa**

Espirales con tomate  
Guisado de ternera con verduritas   
Quesito

31 Kcal 712 Lip 20  
HC 101 Pr 38

**Babarrun zuriak Legatz xerra labean panadera patatekin Fruta**

Alubias blancas  
Filete de merluza al horno con patata panadera  
Fruta

