



Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
	2 Cal. 802 H.C. 102 Lip. 38 P. 18 AZALOREA PATATEKIN KROKETAK • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	3 Cal. 841 H.C. 123 Lip. 30 P. 28 BARAZKI PAELLA PATATA TORTILA TXORIZOAREKIN • URAZA FRUTA OGIA	4 Cal. 631 H.C. 79 Lip. 20 P. 38 TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN LEGATZA MARINEL ERARA JOGURTA OGI INTEGRALA	5 Cal. 739 H.C. 105 Lip. 28 P. 21 ENTSALADA MISTOA KIRIBILAK TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA
8 Cal. 728 H.C. 87 Lip. 30 P. 30 AZENARIO PUREA TXAHAL ALBONDIGAK SALTSAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	9 Cal. 1070 H.C. 124 Lip. 46 P. 48 ESPAGETIAK UDAZKENEKO BARAZKIEKIN ATUN FRESKOA TOMATEAREKIN KAKAOA ENSEAREKIN OGIA	10 Cal. 721 H.C. 63 Lip. 36 P. 38 ARRAIN ZOPA TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA JOGURTA OGIA	11 Cal. 823 H.C. 154 Lip. 14 P. 30 ARROZA TOMATEAREKIN DILISTA EKOLOGIKOAK FRUTA OGI INTEGRALA	12 Cal. 694 H.C. 84 Lip. 26 P. 36 BABARRUN NABARRAK LEGATZ XERRA LABEAN • URAZA FRUTA OGI INTEGRALA
15 Cal. 831 H.C. 100 Lip. 35 P. 37 PATATAK ERRIOXAKO ERARA ARRAUTZA GRATINATUAK FRUTA OGIA	16 Cal. 684 H.C. 97 Lip. 17 P. 42 BABARRUN ZURIAK BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA FRUTA OGIA	17 Cal. 765 H.C. 87 Lip. 31 P. 40 LEKAK PATATEKIN OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	18 Cal. 878 H.C. 103 Lip. 38 P. 35 MAKARROIAK TOMATEAREKIN LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA JOGURTA OGI INTEGRALA	19 Cal. 754 H.C. 117 Lip. 26 P. 19 KALABAZA PUREA PASTA ENTSALADA OZPIN-OLIOAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA
22 Cal. 758 H.C. 88 Lip. 30 P. 39 DILISTAK ERRUSIAR TXAHAL XERRA PLANTXAN FRUTA OGIA	23 Cal. 857 H.C. 111 Lip. 35 P. 31 KIRIBILAK TOMATE ETA GAZTAREKIN ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	24 Cal. 769 H.C. 108 Lip. 25 P. 33 BARAZKI PAELLA OILASKO IZTER ERREA • BARRENGORRIAK ETXEKO NATILLAK OGIA	25 Cal. 668 H.C. 66 Lip. 32 P. 33 LEKAK PATATEKIN TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGI INTEGRALA	26 Cal. 893 H.C. 164 Lip. 19 P. 28 TXITXIRIOAK ARROZ ZURIA FRUTA OGI INTEGRALA
29 Cal. 879 H.C. 121 Lip. 35 P. 25 PATATA GISATUAK TXAHALAREKIN SAN JAKOBOA • URAZA FRUTA OGIA	30 Cal. 832 H.C. 94 Lip. 37 P. 34 BONIATO ETA SAGAR EKOLOGIKO PUREA TXAHAL ALBONDIGAK SALTSAN • PATATA KARRATUAK JOGURTA OGIA			