



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 1142 H.C. 162 Lip. 42 P. 39 ARROZ CON TOMATE ALITAS DE POLLO AL AJILLO BIZCOCHO DE YOGUR CASERO PAN	2 KCal. 792 H.C. 88 Lip. 35 P. 37 GARBANZOS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO FRUTA PAN INTEGRAL	3 KCal. 757 H.C. 124 Lip. 22 P. 22 PURE DE CALABAZA MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL
			9 KCal. 813 H.C. 101 Lip. 31 P. 37 LENTEJAS TORTILLA DE PATATAS HORNO • TOMATE FRESCO YOGUR PAN INTEGRAL	10 KCal. 723 H.C. 89 Lip. 28 P. 34 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN INTEGRAL
13 KCal. 727 H.C. 77 Lip. 33 P. 35 JUDIAS VERDES CON PATATAS LOMO ADOBADO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	14 KCal. 799 H.C. 149 Lip. 18 P. 19 PURE DE CALABACIN ARROZ CON TOMATE FRUTA PAN	15 KCal. 689 H.C. 89 Lip. 22 P. 40 LENTEJAS LOMO DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUIANTES FRUTA PAN	16 KCal. 935 H.C. 131 Lip. 31 P. 39 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO POLLO AL CHILINDRON • PATATAS FRITAS PASTELITO DE CHOCOLATE PAN INTEGRAL	17 KCal. 824 H.C. 104 Lip. 32 P. 35 ALUBIAS BLANCAS TORTILLA CAMPERA • TOMATE FRESCO FRUTA PAN INTEGRAL
20 KCal. 847 H.C. 105 Lip. 40 P. 19 PURE DE VERDURAS EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA ACTIMEL PAN	21 KCal. 829 H.C. 143 Lip. 18 P. 33 LENTEJAS ESPAGUETIS CON TOMATE FRUTA PAN	22 KCal. 876 H.C. 130 Lip. 27 P. 34 PAELLA VEGETAL ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON P FRUTA PAN	23 KCal. 454 H.C. 70 Lip. 8 P. 30 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS MERLUZA A LA DONOSTIARRA FRUTA PAN INTEGRAL	



Zuen seme-alabek jaten duten guztia ikastolako sukaldean prestatzen da. Menuan, produktu ekologikoak (pasta, arrosa eta lekale guztiak), bertako ogia (astearte eta ostiralero ogi integrala) eta hilabetean behin etxeko postre bat prestatuko da.

Todo lo que comen vuestros hijos se prepara en la cocina del centro. En el menu, meteremos productos ecologicos (pasta,arroz y legumbres), pan local (todos los martes y viernes pan integral) y 1 vez al mes postre casero.



Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1 Cal. 1142 H.C. 162 Lip. 42 P. 39 ARROZA TOMATEAREKIN OILASKO HEGALAK BARATXURITAN YOGUR ETXeko BIZKOTXOA OGIA	2 Cal. 792 H.C. 88 Lip. 35 P. 37 TXIXIRIOAK LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGI INTEGRALA	3 Cal. 757 H.C. 124 Lip. 22 P. 22 KALABAZA PUREA MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA
			9 Cal. 813 H.C. 101 Lip. 31 P. 37 DILISTAK PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA JOGURTA OGI INTEGRALA	10 Cal. 723 H.C. 89 Lip. 28 P. 34 PATATAK ERRIOXAKO ERARA LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA FRUTA OGI INTEGRALA
13 Cal. 727 H.C. 77 Lip. 33 P. 35 LEKAK PATATEKIN SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	14 Cal. 799 H.C. 149 Lip. 18 P. 19 KALABAZIN PUREA ARROZA TOMATEAREKIN FRUTA OGIA	15 Cal. 689 H.C. 89 Lip. 22 P. 40 DILISTAK LEGATZ SOLOMOA SAL TSA BERDEAN ILARREKIN FRUTA OGIA	16 Cal. 935 H.C. 131 Lip. 31 P. 39 MAKARROIAK TOMATE ETA GAZTAREKIN OILASKOA TXILINDRON ERAN • PATATA FRIJITUAK TXOKOLATEZKO PASTELTXOA OGI INTEGRALA	17 Cal. 824 H.C. 104 Lip. 32 P. 35 BABARRUN ZURIAK LANDAKO TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGI INTEGRALA
20 Cal. 847 H.C. 105 Lip. 40 P. 19 BARAZKI PUREA ATUN ENPANADILLAK • URAZA AKTIMELA OGIA	21 Cal. 829 H.C. 143 Lip. 18 P. 33 DILISTAK ESPAGETIAK TOMATEAREKIN FRUTA OGIA	22 Cal. 876 H.C. 130 Lip. 27 P. 34 BARAZKI PAELLA TXAHAL ALBONDIGAK SALTSAN PATATEKIN FRUTA OGIA	23 Cal. 454 H.C. 70 Lip. 8 P. 30 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN LEGATZA DONOSTIAR ERARA FRUTA OGI INTEGRALA	



Zuen seme-alabek jaten duten guztia ikastolako sukaldean prestatzen da. Menuan, produktu ekologikoak (pasta, arropa eta lekale guztiak), bertako ogia (astearte eta ostiraleroko ogi integrala) eta hilabetean behin etxeko postre bat prestatuko da.

Todo lo que comen vuestros hijos se prepara en la cocina del centro. En el menu, meteremos productos ecologicos (pasta, arroz y legumbres), pan local (todos los martes y viernes pan integral) y 1 vez al mes postre casero.