



Astehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

5 Cal. 832 H.C. 135 Lip. 24 P. 25

BARAZKI PUREA
MAKARROIAK TOMATEAREKIN
JOGURTA
OGIA



6 Cal. 804 H.C. 98 Lip. 26 P. 50

BABARRUN NABARRAK
OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA
• BARRENGORRIAK
FRUTA
OGIA

7 Cal. 1048 H.C. 158 Lip. 40 P. 23

HIRU GUTIZIAKO ARROZA
KROKETAK
• URAZA
FRUTA
OGIA

8 Cal. 888 H.C. 89 Lip. 44 P. 31

BARAZKI MENESTRA
PATATA TORTILA
• TOMATE FRESKOA
KAKAOA ENSEAREKIN
OGIA

9 Cal. 810 H.C. 91 Lip. 35 P. 38

DILISTAK
LEGATZ XERRA ERROMAKO ERARA
• MAIONESA
FRUTA
OGIA

12 Cal. 816 H.C. 108 Lip. 36 P. 19

LEKAK PATATEKIN
SAN JAKOBOA
• URAZA
FRUTA
OGIA

13 Cal. 884 H.C. 99 Lip. 38 P. 42

MAKARROIAK TXORIZOAREKIN
SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN
• PIPER GORRIAK
IZOZKIA ONTZIAN
OGIA

14 Cal. 772 H.C. 104 Lip. 20 P. 50

TXITXIRIOAK
BAKAILAO AJOARRIEROA
FRUTA
OGIA

15 Cal. 813 H.C. 84 Lip. 37 P. 40

HEGAZI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN
ALBONDIGAK SALTSAN PATATEKIN
JOGURTA
OGIA

16 Cal. 786 H.C. 134 Lip. 23 P. 19

ZERBA PUREA
DILASKO PAELLA
FRUTA
OGIA



19 Cal. 998 H.C. 127 Lip. 42 P. 34

DILISTAK GAZTELAKO ERARA
ATUN ENPANADILLAK
• PATATA FRITUAK (CHIPS ERAKOAK)
ETXEKO NATILLAK
OGIA



20 Cal. 787 H.C. 127 Lip. 25 P. 21

ARROZA TOMATEAREKIN
LEKAK PATATEKIN
GAZTATXOA
OGIA



21 Cal. 816 H.C. 88 Lip. 38 P. 35

BARAZKI PUREA
TXERRI ESKALOPEA MILANEKO ERARA
• URAZA
FRUTA
OGIA

22 Cal. 727 H.C. 95 Lip. 18 P. 51

BABARRUN NABARRAK
INDIOLAR GISATUA
• BARRENGORRIAK
FRUTA
OGIA

23 Cal. 735 H.C. 78 Lip. 37 P. 27

ARRAIN ZOPA
PATATA TORTILA
• LAU URTAROKO ENTSALADA
JOGURTA
OGIA



26 Cal. 805 H.C. 107 Lip. 29 P. 35

PATATAK ERRIOXAKO ERARA
FRANKFURT SALTIXTZA
• KETCHUPA
FRUTA
OGIA

27 Cal. 870 H.C. 135 Lip. 27 P. 28

MAKARROIAK TOMATE ETA GAZTAREKIN
BARAZKI PUREA
JOGURTA
OGIA



28 Cal. 706 H.C. 78 Lip. 28 P. 40

PORRUSALDA
SOLOMO RAGOUTA
• PIPER GORRIAK
FRUTA
OGIA

29 Cal. 701 H.C. 87 Lip. 23 P. 42

TXITXIRIOAK
OILASKO IZTER ERREA
• BARRENGORRIAK
JOGURTA
OGIA

30 Cal. 876 H.C. 125 Lip. 32 P. 30

ARROZA TOMATEAREKIN
LEGATZ XERRA ERROMAKO ERARA
• URAZA
FRUTA
OGIA

Produktu lokala

Lehengai ekologikoa

Sukaldean sukaldatuak

Gantz saturatu gutxiko menua

*Astean bi aldiz ogia integrala izango da

