



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 817 H.C. 105 Lip. 36 P. 22 • GUI SANTES CON PATATAS • SAN JACOBO • LECHUGA • FRUTA • PAN INTEGRAL
4 KCal. 772 H.C. 120 Lip. 26 P. 21 • JUDIAS VERDES CON PATATAS • ENSALADA DE PASTA CON VINAGRETA • FRUTA • PAN	5 KCal. 1055 H.C. 125 Lip. 50 P. 34 • TALLARINES FUNGHI • TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES • NATILLA CASERA • PAN	6 KCal. 679 H.C. 72 Lip. 28 P. 40 • CREMA DE LEGUMBRE ECOLÓGICA • FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON • YOGUR NATURAL • PAN	7 KCal. 725 H.C. 74 Lip. 34 P. 34 • MENESTRA DE VERDURAS • LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • TOMATE FRESCO • FRUTA • PAN INTEGRAL	8 KCal. 843 H.C. 110 Lip. 30 P. 40 • ARROZ CON POLLO AL CURRY • PALOMETA CON TOMATE • FRUTA • PAN INTEGRAL
		13 KCal. 691 H.C. 105 Lip. 19 P. 31 • ESPIRALES CON TOMATE • MERLUZA A LA MARINERA • FRUTA • PAN	14 KCal. 608 H.C. 79 Lip. 19 P. 35 • SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS • MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS • ACTIMEL • PAN	15 KCal. 849 H.C. 115 Lip. 34 P. 28 • LENTEJAS • CROQUETAS • LECHUGA • FRUTA • PAN
18 KCal. 891 H.C. 106 Lip. 37 P. 40 • ENSALADA DE PASTA CON VINAGRETA • FILETE DE TERNERA EMPANADO • PIMIENTO VERDE • FRUTA • PAN	19 KCal. 617 H.C. 80 Lip. 18 P. 38 • PURE DE CALABACIN • GUISADO DE PAVO CON ZANAHORIAS • FRUTA • PAN	20 KCal. 768 H.C. 97 Lip. 26 P. 37 • ALUBIAS BLANCAS • TORTILLA DE PATATAS CON ATUN • LECHUGA • YOGUR • PAN	21 KCal. 621 H.C. 80 Lip. 24 P. 25 • PURE DE ZANAHORIA • FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA • FRUTA • PAN	22 KCal. 830 H.C. 157 Lip. 15 P. 27 • LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA • ARROZ BLANCO • FRUTA • PAN
25 KCal. 851 H.C. 108 Lip. 38 P. 26 • PURE DE CALABACIN • CANELONES DE VERDURA • FRUTA • PAN	26 KCal. 768 H.C. 79 Lip. 29 P. 51 • PATATAS A LA RIOJANA • BACALAO AL HORNO • LECHUGA • VASITO DE HELADO • PAN	27 KCal. 659 H.C. 81 Lip. 19 P. 47 • LENTEJAS • FILETE DE POLLO PLANCHA • FRUTA • PAN	28 KCal. 766 H.C. 126 Lip. 20 P. 29 • ARROZ CON TOMATE • MERLUZA FRESCA HORNO CON PATATA PANADERA • FRUTA • PAN	29 KCal. 733 H.C. 94 Lip. 29 P. 30 • ALUBIAS BLANCAS • HUEVOS FRITOS • PATATAS FRITAS • FRUTA • PAN