


















Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 802 H.C. 102 Lip. 38 P. 18 COLIFLOR CON PATATAS CROQUETAS • TOMATE FRESCO FRUTA PAN km.0	3 KCal. 764 H.C. 77 Lip. 34 P. 41 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS FILETE DE PERNIL EMPANADO • PIMIENTOS ROJOS NATILLA CASERA PAN INTEGRAL 	4 KCal. 872 H.C. 117 Lip. 32 P. 35 ESPIRALES NAPOLITANA TORTILLA DE PATATAS CON CHORIZO • LECHUGA FRUTA PAN km.0	5 KCal. 767 H.C. 77 Lip. 35 P. 39 GARBANZOS CON ESPINACAS LOMO DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA YOGUR PAN INTEGRAL	6 KCal. 825 H.C. 155 Lip. 18 P. 20 ENSALADA PRIMAVERAL ARROZ CON TOMATE FRUTA PAN 
9 KCal. 880 H.C. 81 Lip. 46 P. 37 PURE DE ZANAHORIA ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS CACAO CON LECHE PAN	10 KCal. 871 H.C. 105 Lip. 33 P. 45 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN ATUN CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL	11 KCal. 721 H.C. 63 Lip. 36 P. 38 SOPA DE PESCADO FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN km.0	12 KCal. 823 H.C. 154 Lip. 14 P. 30 ARROZ CON TOMATE LENTEJAS ECOLOGICAS FRUTA PAN INTEGRAL 	13 KCal. 764 H.C. 87 Lip. 32 P. 38 ALUBIAS PINTAS DE LEON FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN km.0
16 KCal. 831 H.C. 100 Lip. 35 P. 37 PATATAS A LA RIOJANA HUEVOS GRATINADOS FRUTA PAN	17 KCal. 682 H.C. 95 Lip. 17 P. 42 ALUBIAS BLANCAS BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN INTEGRAL	18 KCal. 750 H.C. 86 Lip. 29 P. 40 JUDIAS VERDES CON PATATAS ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	19 KCal. 705 H.C. 73 Lip. 36 P. 26 PURE DE ACELGAS MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN INTEGRAL 	20 KCal. 722 H.C. 106 Lip. 27 P. 20 MACARRONES CON TOMATE ENSALADA MIXTA FRUTA PAN 
23 KCal. 763 H.C. 99 Lip. 24 P. 42 LENTEJAS FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • GUISANTES FRUTA PAN 	24 KCal. 923 H.C. 125 Lip. 37 P. 30 CARACOLILLOS CON TOMATE Y QUESO TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN INTEGRAL km.0	25 KCal. 1090 H.C. 134 Lip. 45 P. 44 GARBANZOS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON BIZCOCHO DE YOGUR CASERO PAN 	26 KCal. 700 H.C. 70 Lip. 33 P. 33 CREMA DE CALABAZA Y QUESO LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN INTEGRAL km.0	27 KCal. 708 H.C. 117 Lip. 23 P. 15 PAELLA VEGETAL ENSALADA FRANCESA FRUTA PAN 
30 KCal. 872 H.C. 121 Lip. 34 P. 26 PATATAS A LA RIOJANA SAN JACOBO • LECHUGA FRUTA PAN km.0				



km.0



Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Cal. 802 H.C. 102 Lip. 38 P. 18 AZALOREA PATATEKIN KROKETAK • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA km.0	3 Cal. 764 H.C. 77 Lip. 34 P. 41 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PIPER GORRIAK ETXEKO NATILLAK OGI INTEGRALA 	4 Cal. 872 H.C. 117 Lip. 32 P. 35 ESPIRALAK NAPOLIAR ERARA PATATA TORTILA TXORIZOAREKIN • URAZA FRUTA OGIA km.0	5 Cal. 767 H.C. 77 Lip. 35 P. 39 TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN LEGATZ SOLOMOA LABEAN • MAIONESA JOGURTA OGI INTEGRALA	6 Cal. 825 H.C. 155 Lip. 18 P. 20 UDABERRIKO ENTSALADA ARROZA TOMATEAREKIN FRUTA OGIA 
9 Cal. 880 H.C. 81 Lip. 46 P. 37 AZENARIO PUREA ALBONDIGAK SALTSAN BARAZKITXOEKIN KAKAOA ENSEAREKIN OGIA	10 Cal. 871 H.C. 105 Lip. 33 P. 45 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK ATUNA TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA	11 Cal. 721 H.C. 63 Lip. 36 P. 38 ARRAIN ZOPA TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA JOGURTA OGIA km.0	12 Cal. 823 H.C. 154 Lip. 14 P. 30 ARROZA TOMATEAREKIN DILISTA EKOLOGIKOAK  FRUTA eko OGI INTEGRALA	13 Cal. 764 H.C. 87 Lip. 32 P. 38 LEONEKO BABARRUN NABARRAK LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA FRUTA OGIA km.0
16 Cal. 831 H.C. 100 Lip. 35 P. 37 PATATAK ERRIOXAKO ERARA ARRAUTZA GRATINATUAK FRUTA OGIA	17 Cal. 682 H.C. 95 Lip. 17 P. 42 BABARRUN ZURIAK BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA FRUTA OGI INTEGRALA	18 Cal. 750 H.C. 86 Lip. 29 P. 40 LEKAK PATATEKIN OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA	19 Cal. 705 H.C. 73 Lip. 36 P. 26 ZERBA PUREA LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • URAZA FRUTA  OGI INTEGRALA km.0	20 Cal. 722 H.C. 106 Lip. 27 P. 20 MAKARROIAK TOMATEAREKIN ENTSALADA MISTOA  FRUTA OGIA km.0
23 Cal. 763 H.C. 99 Lip. 24 P. 42 DILISTAK ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN • ILARRAK FRUTA OGIA eko	24 Cal. 923 H.C. 125 Lip. 37 P. 30 KIRIBILAK TOMATE ETA GAZTAREKIN PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGI INTEGRALA km.0	25 Cal. 1090 H.C. 134 Lip. 45 P. 44 TXITXIRIOAK LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA YOGUR ETXEKO BIZKOTXOA OGIA 	26 Cal. 700 H.C. 70 Lip. 33 P. 33 KALABAZA ETA GAZTA KREMA TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGI INTEGRALA km.0	27 Cal. 708 H.C. 117 Lip. 23 P. 15 BARAZKI PAELLA ENTSALADA FRANTSESA  FRUTA OGIA km.0
30 Cal. 872 H.C. 121 Lip. 34 P. 26 PATATAK ERRIOXAKO ERARA SAN JAKOBOA • URAZA FRUTA OGIA km.0				

