



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			5 KCal. 879 H.C. 134 Lip. 29 P. 28 MACARRONES CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS AUSOLAN • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	6 KCal. 600 H.C. 76 Lip. 24 P. 25 PURE DE CALABACIN LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE CONCASSE CREMA DE FRUTA PAN
9 KCal. 828 H.C. 115 Lip. 29 P. 33 LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE PATATAS AUSOLAN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	10 KCal. 773 H.C. 73 Lip. 41 P. 30 PURE DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA YOGUR PAN	11 KCal. 934 H.C. 136 Lip. 33 P. 31 ALUBIAS PINTAS CROQUETAS • PATATAS FRITAS FRUTA PAN	12 KCal. 755 H.C. 115 Lip. 22 P. 30 PAELLA VEGETAL MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA FRUTA PAN	13 KCal. 740 H.C. 86 Lip. 30 P. 37 JUDIAS VERDES CON PATATAS FILETE DE TERNERA EMPANADO • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN
	17 KCal. 843 H.C. 109 Lip. 31 P. 36 LENTEJAS A LA CASTELLANA TORTILLA CAMPERA • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	18 KCal. 757 H.C. 91 Lip. 26 P. 44 PATATAS EN SALSAS VERDE FILETE DE POLLO EMPANADO • PIMIENTOS ROJOS NATILLA CASERA PAN	19 KCal. 744 H.C. 124 Lip. 18 P. 28 PURE DE CALABACIN ALUBIAS BLANCAS FRUTA PAN	20 KCal. 733 H.C. 72 Lip. 33 P. 41 ENSALADA FRANCESA RAGOUT DE LOMO • PATATA CUADRADA FRUTA PAN
23 KCal. 698 H.C. 84 Lip. 29 P. 28 CREMA DE CALABAZA Y QUESO FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS • VERDURITAS FRUTA PAN	24 KCal. 827 H.C. 118 Lip. 28 P. 33 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON YOGUR PAN	25 KCal. 728 H.C. 99 Lip. 25 P. 44 GARBANZOS HUEVOS COCIDOS CON PIPERRADA FRUTA PAN	26 KCal. 783 H.C. 84 Lip. 34 P. 39 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS FILETE DE PERNIL EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	27 KCal. 920 H.C. 126 Lip. 37 P. 26 PATATAS A LA RIOJANA EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA FRUTA PAN
30 KCal. 736 H.C. 69 Lip. 38 P. 31 SOPA DE PESCADO ALBONDIGAS EN SALSAS CON VERDURITAS FRUTA PAN				



ECOLÓGICO  
EKOLOGIKOA



MENU  
CARDIOSASUNGARRIA  
MENÙ  
CARDIOSALUDABLE



KM. 0  
JOGURTA  
YOGUR  
KM. 0



ETXEAN EGINA  
ELABORADO  
EN CASA



MENÙ ESPECIAL  
MENÙ BEREZIA  
SPECIAL MENU  
MENU SPÉCIAL

.Gure jogurtak beti km0 dira  
 .Nuestros yogures siempre son KM0  
 .Astean bitan ogi integral jartzen dugu  
 .Dos veces por semana ponemos pan integral

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			<b>5</b> Cal. 879 H.C. 134 Lip. 29 P. 28 MAKARROIAK TOMATEAREKIN AUSOLAN PATATA TORTILA • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA	<b>6</b> Cal. 600 H.C. 76 Lip. 24 P. 25 KALABAZIN PUREA LEGATZ SOLOMOA LABEAN CONCASSE TOMATEAREKIN FRUTA KREMA OGIA
<b>9</b> Cal. 828 H.C. 115 Lip. 29 P. 33 DILISTAK ARROZ INTEGRALAREKIN AUSOLAN PATATA TORTILA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	<b>10</b> Cal. 773 H.C. 73 Lip. 41 P. 30 BARAZKI PUREA LEGATZ XERRA ERROMAKO ERARA • MAIONESA JOGURTA OGIA	<b>11</b> Cal. 934 H.C. 136 Lip. 33 P. 31 BABARRUN NABARRAK KROKETAK • PATATA FRIJITUAK FRUTA OGIA	<b>12</b> Cal. 755 H.C. 115 Lip. 22 P. 30 BARAZKI PAELLA OILASKO IZTER ERREA • URAZA FRUTA OGIA	<b>13</b> Cal. 740 H.C. 86 Lip. 30 P. 37 LEKAK PATATEKIN TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA
	<b>17</b> Cal. 843 H.C. 109 Lip. 31 P. 36 DILISTAK GAZTELAKO ERARA LANDAKO TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	<b>18</b> Cal. 757 H.C. 91 Lip. 26 P. 44 PATATAK SALTSA BERDEAN OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PIPER GORRIAK ETXEKO NATILLAK OGIA	<b>19</b> Cal. 744 H.C. 124 Lip. 18 P. 28 KALABAZIN PUREA BABARRUN ZURIAK FRUTA OGIA	<b>20</b> Cal. 733 H.C. 72 Lip. 33 P. 41 ENTSALADA FRANTSESA SOLOMO RAGOUTA • PATATA KARRATUAK FRUTA OGIA
<b>23</b> Cal. 698 H.C. 84 Lip. 29 P. 28 KALABAZA ETA GAZTA KREMA ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	<b>24</b> Cal. 827 H.C. 118 Lip. 28 P. 33 ARROZA TOMATEAREKIN LEGATZ XERRA ERROMAKO ERARA • LIMOIA JOGURTA OGIA	<b>25</b> Cal. 728 H.C. 99 Lip. 25 P. 34 TXITXIRIOAK ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN FRUTA OGIA	<b>26</b> Cal. 783 H.C. 84 Lip. 34 P. 39 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	<b>27</b> Cal. 920 H.C. 126 Lip. 37 P. 26 PATATAK ERRIOXAKO ERARA ATUN ENPANADILLAK • URAZA FRUTA OGIA
<b>30</b> Cal. 736 H.C. 69 Lip. 38 P. 31 ARRAIN ZOPA ALBONDIGAK SALTSAN BARAZKITXOEKIN FRUTA OGIA				

				
ECOLÓGICO EKOLOGIKOA	MENU CARDIOSASUNGARRIA MENÚ CARDIOSALUDABLE	KM.0 JOGURTA YOGUR KM.0	ETXEAN EGINA ELABORADO EN CASA	MENÚ ESPECIAL MENÚ BEREZIA SPECIAL MENU MENU SPÉCIAL

.Gure jogurtak beti km0 dira  
 .Nuestros yogures siempre son KM0  
 .Astean bitan ogi integral jartzen dugu  
 .Dos veces por semana ponemos pan integral