

| Astelehena | Asteartea | Asteazkena | Osteguna | Ostirala |
|---|---|---|--|--|
| | | 1 Cal. 764 H.C. 80 Lip. 29 P. 49 MARMITAKOA OILASKO XERRA PLANTXAN • URAZA IZOZKIA ONTZIAN OGIA | 2 Cal. 794 H.C. 113 Lip. 25 P. 35 ESPIRALAK NAPOLIAR ERARA LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN FRUTA OGIA | 3 Cal. 822 H.C. 103 Lip. 31 P. 39 BABARRUN ZURIAK URDAIAZPIKO ETA PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA |
| 6 Cal. 660 H.C. 73 Lip. 21 P. 49 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN SOLOMO RAGOUTA PIPER GORRIKIN JOGURTA OGIA | 7 Cal. 827 H.C. 118 Lip. 33 P. 21 PATATAK SALTSA BERDEAN KROKETAK • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA | 8 Cal. 845 H.C. 130 Lip. 27 P. 29 ARROZA TOMATEAREKIN PATATA ETA TXORIZO TORTILA • URAZA FRUTA OGIA | 9 Cal. 776 H.C. 86 Lip. 34 P. 37 TXITXIRIOAK LEGATZ XERRA LABEAN • MAIONESA AKTIMELA OGIA | 10 Cal. 610 H.C. 77 Lip. 22 P. 30 AZALOREA PATATEKIN OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK FRUTA OGIA |
| 13 Cal. 775 H.C. 79 Lip. 38 P. 30 AZENARIO PUREA ALBONDIGAK SALTSAN BARAZKITXOEKIN FRUTA OGIA | 14 Cal. 873 H.C. 106 Lip. 33 P. 45 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN; SALTEATUAK ATUNA TOMATEAREKIN FRUTA OGIA | 15 Cal. 724 H.C. 52 Lip. 42 P. 35 ARRAIN ZOPA URDAIAZPIKO XERRA PLANTXAN • LAU URTAROKO ENTSALADA JOGURTA OGIA | 16 Cal. 825 H.C. 155 Lip. 13 P. 30 ARROZA TOMATEAREKIN DILISTA EKOLOGIKOAK FRUTA OGIA | 17 Cal. 764 H.C. 87 Lip. 32 P. 38 BABARRUN NABARRAK LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA FRUTA OGIA |
| 20 Cal. 831 H.C. 100 Lip. 35 P. 37 PATATAK ERRIOXAKO ERARA ARRAUTZA GRATINATUAK FRUTA OGIA | 21 Cal. 874 H.C. 138 Lip. 25 P. 32 BABARRUN ZURIAK PASTA ENTSALADA FRUTA OGIA | 22 Cal. 1056 H.C. 131 Lip. 41 P. 47 LEKAK PATATEKIN OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN YOGUR ETXEKO BIZKOTXOA OGIA | 23 Cal. 823 H.C. 88 Lip. 38 P. 37 TXITXIRIOAK LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • MAIONESA FRUTA OGIA | 24 Cal. 931 H.C. 111 Lip. 38 P. 40 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN HANBURGESAK SALTSAN BARAZKITXOEKIN JOGURTA OGIA |
| 27 Cal. 877 H.C. 115 Lip. 33 P. 37 DILISTAK BARAZKI KANELOIAK FRUTA OGIA | 28 Cal. 914 H.C. 126 Lip. 35 P. 30 KIRIBILAK TOMATEAREKIN PATATA TORTILA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA | 29 Cal. 543 H.C. 59 Lip. 20 P. 32 BARAZKI MENESTRA OILASKOA TXILINDRON ERAN NATURAL JOGURTA OGIA | 30 Cal. 644 H.C. 61 Lip. 32 P. 32 KALABAZA ETA GAZTA KREMA TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA | 31 Cal. 727 H.C. 117 Lip. 20 P. 28 ARROZA TOMATEAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA FRUTA OGIA |