

Ausolan.

MARIAREN
LAGUNDIA
IKASTOLA

Oinarrizkoa

Apirila
2026

TURNO INFANTIL

Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1 Jai eguna	2 Jai eguna	3 Jai eguna
6 Jai eguna	7 Jai eguna	8 Jai eguna	9 Jai eguna	10 Jai eguna
13 Makarroi integralak tomatearekin Kroketak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 894 h.c. 122,7 lip. 33,1 p. 22,1	14 Babarrun zuriak Huevos en salsa verde Sasoiko fruta Ogia Kcal. 699 h.c. 86,4 lip. 22,0 p. 31,4	15 Arrain zopa Ollasko bularra saltsa horian Barrengorriak Jogurt naturala Ogi integrala Kcal. 513 h.c. 43,2 lip. 18,8 p. 42,7	16 Dilistak arroz integraleko entsalada Azenarioa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 711 h.c. 85,7 lip. 25,9 p. 31,0	17 Lekak patatekin Legatza donostiarreran Sasoiko fruta Ogia Kcal. 561 h.c. 67,9 lip. 17,5 p. 29,9
20 Eltzeko zopa izartzoekin Txahal gixatua Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 520 h.c. 62,1 lip. 11,0 p. 43,2	21 Babarrun zuriak Oilasko izter errea Barrengorriak Jogurt naturala Ogi integrala Kcal. 634 h.c. 68,8 lip. 17,9 p. 41,4	22 Lekak patatekin Albondigak saltsan Azenarioa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 652 h.c. 74,5 lip. 28,1 p. 19,4	23 Barazki paella Eko Legatz xerra erromako erara Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 725 h.c. 103,3 lip. 22,6 p. 27,5	24 Barazki purea Patata tortila labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 681 h.c. 78,0 lip. 31,6 p. 19,6
27 Kalabaza eta gazta krema Errusiar txahal xerra saltsan Ilarrak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 484 h.c. 48,1 lip. 19,8 p. 29,3	28 Bolognako oilasko espagetiak belar finetara Patata tortila labean Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 1044 h.c. 127,7 lip. 45,5 p. 28,7	29 Eltzeko zopa izartzoekin Txahal gixatua Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 520 h.c. 62,1 lip. 11,0 p. 43,2	30 Arroza tomatearekin Izokina eneldora Okin-patata Sasoiko fruta Ogia Kcal. 817 h.c. 116,1 lip. 24,5 p. 33,7	