

# Ausolan.

MARIAREN  
LAGUNDIA  
IKASTOLA

Oinarrizkoa

Ekaina  
2026

TURNO INFANTIL

Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1 Makarroi integralak atuna eta arrautz egoiarekin Solomo ontzutua plantxan Piper gorriak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 1085 h.c. 104,7 lip. 45,6 p. 61,1	2 Azenario purea Arrautza gratinatuak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 695 h.c. 68,0 lip. 35,2 p. 26,7	3 Dilistak arroz integralarekin Legatz medailoia erromatar erara Limoia Jogurt naturala Ogi integrala Kcal. 606 h.c. 72,5 lip. 17,4 p. 37,8	4 Lekak tomate saltsan gratinatuak Oilasko eskalopea gazi-gozo saltsa eta asiatar barazkitxoekin Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 727 h.c. 78,1 lip. 27,5 p. 39,8	5 Babarrun gorriak txorizoarekin Atun enpanadillak Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 928 h.c. 118,6 lip. 31,6 p. 31,9
8 Makarroiak napolitar erara Hanburgesak saltsan Piper gorriak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 852 h.c. 107,0 lip. 32,1 p. 33,4	9 Babarrun zuriak Patata tortilla urdaiazpiko egoiarekin Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 681 h.c. 85,8 lip. 21,6 p. 28,2	10 Eltzeko zopa izartzoekin Txahal zangarra piperradarekin Jogurta Ogi integrala Kcal. 703 h.c. 75,9 lip. 22,3 p. 50,5	11 Azalorea patatekin Bakailaoa ajoarriero erara Sasoiko fruta Ogia Kcal. 602 h.c. 71,1 lip. 21,1 p. 30,7	12 Dilistak Arroz ekologikoa barazkiekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 870 h.c. 139,8 lip. 20,8 p. 27,6
15 Pasta entsalada begetarianoa Arrautza gratinatuak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 904 h.c. 82,1 lip. 50,9 p. 30,0	16 Txixirioak espinakekin Arroza oilaskoarekin Jogurta Ogia Kcal. 868 h.c. 128,9 lip. 22,9 p. 33,6	17 Azenario purea Txerri solomoa plantxan Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 447 h.c. 51,3 lip. 14,1 p. 28,9	18 Dilistak Atuna tomatearekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 734 h.c. 76,9 lip. 24,1 p. 50,1	19 Kalabaza ekologikoko purea Albondigak saltsan Patata karratuak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 621 h.c. 70,6 lip. 28,7 p. 17,1
22 Jai eguna	23 Jai eguna	24 Jai eguna	25 Jai eguna	26 Jai eguna
29 Jai eguna	30 Jai eguna			