

Bazkaria



Jaieguna %100 bejetala

Egun berezia



Mariaren Lagundia Ikastola

Menu basala



Mariaren Lagundia Ikastola • Bergara
MARIAREN LAGUNDIA

Astehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1 🍷 Hegazti zopa izartxo integralekin Kalabazin tortila Letxuga Fruta Ogia	2 🍷🏠 Kalabazin purea Legatza labean Patata panaderak Fruta Ogia	3 🌿KmO Dilistak Txahal xerra plantxan Patata erreak Jogurta Ogia	4 Arroza tomatearekin Oilasko iztarra labean Lechuga Fruta Ogia	5 🍷🏠 Leka patatak Bakailoa tomatearekin Fruta Ogia
8 🍷 Makarroi integralak tomatearekin Kroketak Letxuga Fruta Ogia	9 🍷🌿EkO🍷 Dilista ekologikoak Barazki tortila labean Tomate freskoa Fruta Ogia	10 Arrain zopa Oilasko petxuga plantxan Txanpiñoi saltsa Izozkia Ogia	11 🍷 Patata, atun eta arrautza entsalada Arroza tomatearekin Fruta Ogia	12 🍷🏠 Babarrun zuriak Abadira birrineztatuta tomatearekin Fruta Ogia
15 JAIEGUNA	16 JAIEGUNA	17 🌿 Txitxirioak Labean egindako patata tortila Piper berdeak Fruta Ogia	18 🍷🏠 Hegazti zopa izartxoekin Txerri xolomo ontzitua Tomate freskoa Fruta Ogia	19 Patatak errioxar erara Atun enpanadilak Letxuga Fruta Ogia
22 Kalabazin purea Albondigak saltsan Barazkitxoak Fruta Ogia	23 🌿🍷🏠 Babarrun zuriak Legatza erromatar erara Lau urtaro entsalada Fruta Ogia	24 🌿KmO Arroza tomatearekin Oilasko eskaloopa gazi-gozo saltsan eta barazkiekin Jogurta Ogia	25 🍷🏠 Idarrak patatekin Gainerretako arrautzak Fruta Ogia	26 Barraskilo pasta tomatearekin Bakailoa kalabaza emultsioan Fruta Ogia
29 🍷🏠 Leka patatak Oilasko hanburgesa errioxar erara Piper gorriak Fruta Ogia	30 🌿KmO🌿🍷 Tailarinak tomatearekin Labean egindako patata tortila Lau urtaro entsalada Fruta Ogia	1 🌿KmO Lekale ekologiko crema Legatza erromatar erara Limoia Jogur naturala Ogia	2 Barazki menestra Txerri xolomo freskoa birrineztatuta Fruta Ogia	3 🌿🍷🏠 Babarrun pintak Atuna tomatearekin Fruta Ogia