

# Ausolan.

MARIAREN  
LAGUNDIA  
IKASTOLA

Basal

**Abril**  
**2026**

TURNO INFANTIL  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

**Juntos en tu día a día**  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 <b>Festivo</b>	2 <b>Festivo</b>	3 <b>Festivo</b>
6 <b>Festivo</b>	7 <b>Festivo</b>	8 <b>Festivo</b>	9 <b>Festivo</b>	10 <b>Festivo</b>
13 Macarrones integrales con tomate Croquetas de jamón Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 894 h.c. 122,7 lip. 33,1 p. 22,1	14 Alubias blancas Huevos en salsa verde Fruta de temporada Pan  Kcal. 699 h.c. 86,4 lip. 22,0 p. 31,4	15 Sopa de pescado Pechuga de pollo en salsa rubia Champiñones Yogur natural Pan integral  Kcal. 513 h.c. 43,2 lip. 18,8 p. 42,7	16 Lentejas Ensalada de arroz integral Zanahoria Fruta de temporada Pan  Kcal. 711 h.c. 85,7 lip. 25,9 p. 31,0	17 Judías verdes con patatas Merluza a la donostiarra Fruta de temporada Pan  Kcal. 561 h.c. 67,9 lip. 17,5 p. 29,9
20 Sopa de cocido con estrellas Guisado de ternera Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 520 h.c. 62,1 lip. 11,0 p. 43,2	21 Alubias blancas Muslo de pollo asado Champiñones Yogur natural Pan integral  Kcal. 634 h.c. 68,8 lip. 17,9 p. 41,4	22 Judías verdes con patatas Albóndigas en salsa Zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 652 h.c. 74,5 lip. 28,1 p. 19,4	23 Paella vegetal ECO Filete de merluza a la romana Lechuga Fruta de temporada Pan  Kcal. 725 h.c. 103,3 lip. 22,6 p. 27,5	24 Puré de verduras Tortilla de patatas al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan  Kcal. 681 h.c. 78,0 lip. 31,6 p. 19,6
27 Crema de calabaza y queso Filete ruso de ternera en salsa Guisantes Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 484 h.c. 48,1 lip. 19,8 p. 29,3	28 Espaguetis boloñesa de pollo a las finas hierbas Tortilla de patatas al horno Lechuga Fruta de temporada Pan  Kcal. 1044 h.c. 127,7 lip. 45,5 p. 28,7	29 Sopa de cocido con estrellas Guisado de ternera Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 520 h.c. 62,1 lip. 11,0 p. 43,2	30 Arroz con tomate Salmon al eneldo Patata panadera Fruta de temporada Pan  Kcal. 817 h.c. 116,1 lip. 24,5 p. 33,7	