

Ausolan.

MARIAREN
LAGUNDIA
IKASTOLA

Basal

Octubre
2026

TURNO INFANTIL
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Sopa de quinoa y huevo Merluza estilo Orio Fruta de temporada Pan Kcal. 556 h.c. 70,3 lip. 10,9 p. 42,2	2 Crema de calabaza y queso Ragout de lomo Lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 492 h.c. 46,0 lip. 19,1 p. 34,8
5 Puré de verduras Filete ruso de ternera en salsa Verduritas Fruta de temporada Pan integral Kcal. 556 h.c. 62,2 lip. 19,9 p. 31,6	6 Macarrones integrales con atún y huevo duro Merluza a la donostiarra Quesitos Pan Kcal. 920 h.c. 98,7 lip. 34,0 p. 50,1	7 Sopa de cocido con estrellas Muslo de pollo asado Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral Kcal. 421 h.c. 52,9 lip. 10,8 p. 28,5	8 Judías verdes con patatas Tortilla de patatas al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan Kcal. 750 h.c. 83,5 lip. 35,2 p. 21,5	9 Paella vegetal Alubias blancas Lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 806 h.c. 130,1 lip. 16,2 p. 26,4
12 Festivo	13 Ensalada de pasta Croquetas de jamón Lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 632 h.c. 88,8 lip. 23,8 p. 15,3	14 Arroz integral con tomate Tortilla de patatas al horno Lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 872 h.c. 119,1 lip. 33,3 p. 23,7	15 Puré de zanahoria Escalope de pollo con salsa agri dulce y verduritas asiáticas Yogur Pan Kcal. 640 h.c. 82,4 lip. 17,9 p. 37,3	16 Lentejas ecológicas con verduras Filete de merluza a la romana Tomate fresco Fruta de temporada Pan Kcal. 536 h.c. 69,3 lip. 14,4 p. 30,6
19 Crema de calabaza Guisado de ternera con arroz Fruta de temporada Pan integral Kcal. 599 h.c. 68,1 lip. 20,1 p. 37,2	20 Macarrones integrales con tomate Ensalada de garbanzos Yogur natural Pan Kcal. 707 h.c. 104,1 lip. 18,6 p. 25,7	21 Lentejas Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan integral Kcal. 702 h.c. 84,1 lip. 21,2 p. 40,8	22 Arroz integral con tomate Albóndigas de ternera en salsa Fruta de temporada Pan Kcal. 685 h.c. 102,8 lip. 20,7 p. 22,4	23 Sopa de cocido con estrellas Tortilla de patatas al horno Lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 627 h.c. 75,6 lip. 25,7 p. 22,7
26 Patatas en salsa verde Filete de lomo empanado Piperrada Fruta de temporada Pan integral Kcal. 648 h.c. 88,1 lip. 15,7 p. 37,7	27 Paella vegetal Lentejas con boniato ecológico Fruta de temporada Pan Kcal. 1004 h.c. 171,9 lip. 12,8 p. 42,5	28 Pisto Abadejo al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral Kcal. 510 h.c. 46,5 lip. 22,2 p. 31,0	29 Tallarines Funghi Huevos gratinados Yogur Pan Kcal. 882 h.c. 101,7 lip. 38,1 p. 34,0	30 Puré de coliflor Muslo de pollo asado Lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 491 h.c. 54,0 lip. 19,4 p. 25,3